

UNA REAZIONE ESAGERATA DEL SISTEMA IMMUNITARIO, UNA PANDEMIA CHE PESA SULL'UE

1 cittadino europeo su 2 soffrirà quest'anno di una qualche forma di allergia: queste le stime per il 2015¹. Le malattie allergiche sono state definite un problema di salute pubblica che raggiunge dimensioni pandemiche. Senza fare distinzione d'età, le allergie affliggono dai neonati agli adulti, dai bambini e gli adolescenti agli anziani.



©Mathom/123RF.com, questa sola immagine non è sotto licenza CreativeCommon
Per l'alta risoluzione: <https://www.atopica.eu/img/1.png>

I NUMERI

In Europa, le allergie sono tra le malattie croniche più comuni

113 milioni di persone soffrono di rinite allergica

68 milioni di persone soffrono di asma allergica

L'asma e le allergie sono la prima causa di visita al pronto soccorso e di ricovero ospedaliero nei bambini

¹<http://www.efanet.org/eu-policymakers-and-the-european-allergy-community-joins-efa/>
<http://www.efanet.org/wp-content/documents/EFABookonRespiratoryAllergiesFINAL.pdf>

Il 20-30% della popolazione europea soffre di allergie respiratorie

L'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) definisce l'allergia come una 'ipersensibilità mediata dal sistema immunitario'². Normalmente ci protegge da agenti o sostanze pericolose. Nelle allergie, però, il sistema di difesa (immunitario) dell'organismo non svolge correttamente i propri compiti: riconosce come nocive sostanze che non lo sono e reagisce contro di esse.

Quando entrano in contatto con questo genere di sostanze (chiamate allergeni), le persone che soffrono di allergia producono particolari anticorpi diretti contro di esse e chiamati immunoglobuline E (IgE). Le cellule del sistema immunitario vengono attivate e rilasciano sostanze come l'istamina, in grado di scatenare i classici sintomi dell'allergia: starnuti, naso gocciolante e congestionato, prurito degli occhi, del naso e della gola. In alcuni casi l'allergia può manifestarsi con asma, rinite e congiuntivite (il cosiddetto raffreddore allergico), eczema, o altri sintomi.

Tra i principali allergeni responsabili delle allergie respiratorie c'è il polline. Componente naturale dell'atmosfera, il polline presente nell'aria, una volta inalato, è in grado di scatenare le allergie stagionali nei soggetti allergici. La reazione allergica, in questo caso, è provocata da alcune proteine presenti nei granuli pollinici. Queste vengono rilasciate nelle vie respiratorie e subito attaccate dal sistema immunitario. I granuli pollinici dell'ambrosia contengono alcuni tra i più potenti allergeni dei pollini. Bastano meno di 20 granuli di questa specie per metro cubo³ per scatenare i sintomi dell'allergia. Fino a oggi 10 diversi allergeni sono stati identificati nel polline dell'ambrosia e chiamati da Amb a 1 ad Amb a 10⁴.

La stagione dei pollini è diversa da pianta a pianta e così sin dai primordi della primavera, per tutta l'estate e fino al tardo autunno '*pollen is in the air*'.

GLOSSARIO DELL'ALLERGIA

ALLERGENE Sostanza che causa allergia interagendo con il sistema immunitario

PERSONA ATOPICA Individuo geneticamente predisposto a produrre anticorpi IgE, può sviluppare i sintomi dell'allergia

² <http://www.worldallergy.org/UserFiles/file/WhiteBook2-2013-v8.pdf>

³ doi:10.1016/j.envint.2013.08.005

⁴ doi:10.1371/journal.pone.0061518

SENSIBILIZZAZIONE ALLERGICA Il processo iniziale che porta un individuo a sensibilizzarsi a sostanze/allergeni

RINITE ALLERGICA/ RINOCONGIUTIVITE (RAFFREDDORE ALLERGICO) La rinite allergica /rinocongiuntivite è l'infiammazione della parte interna del naso (e/o degli occhi) causata da allergeni come il polline (raffreddore allergico), la polvere, la muffa o i peli di alcuni animali; i sintomi includono starnuti, naso gocciolante e congestionato, prurito degli occhi, del naso e della gola

DERMATITE ATOPICA (ECZEMA) È conosciuta anche con il nome eczema atopico o eczema; si tratta di un tipo di dermatite, un disordine infiammatorio ricorrente e non contagioso della pelle caratterizzato da prurito

ASMA Disordine infiammatorio cronico delle vie respiratorie; i sintomi includono rantolio, affanno, senso di oppressione al torace e tosse

COME RIFERIMENTO BIBLIOGRAFICO E PER SAPERNE DI PIÙ SULL'ALLERGIA

<http://www.efanet.org/wp-content/documents/EFABookonRespiratoryAllergiesFINAL.pdf>

<http://www.worldallergy.org/UserFiles/file/WhiteBook2-2013-v8.pdf>

http://www.eaaci.org/attachments/1637_1307947625_European%20Declaration%20on%20Allergen%20Immunotherapy2011.pdf

<http://www.ctajournal.com/content/2/1/21>

<http://www.efanet.org/wp-content/uploads/2012/12/EFA-Position-Paper-to-Save-Pollen-Info-and-Forecast-for-Europe.pdf>

<http://www.efanet.org>

<http://www.eaaci.org>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/allergy.html>

doi:10.2399/jmu.2013002009

doi:10.1016/j.envint.2013.08.005

doi:10.1371/journal.pone.0061518

<http://www.efanet.org/eu-policymakers-and-the-european-allergy-community-joins-efa/>